

Enesemotivatsioon erilistel aegadel.

Harald Lepisk, koolitaja, moderaator, inspireerija

Kuidas leida jätkuvalt jõudu ja tahet edasi liikumiseks? Kuidas muutlikel aegadel säilitadaenda meelerahu ja märgata piirangute asemel rohkem võimalusi?

Harald Lepisk on loova eneseteostuse uurija ja innovatsiooniprogrammide moderaator. Ta on www.inspiratsioon.ee enesearengu keskkonna ja Lugudevestja rakenduse looja, „Elu looming“ taskuhäälingu saatejuht ning raamatu „Minu elu kutse“ kaasautor. Hariduselt Tartu Ülikooli ettevõtluse ja tehnoloogia juhtimise magister, kus õpingutes spetsialiseerusettevõtluspedagoogikale.

Slaidid: <https://trainings.ee/programmid/enesemotivatsioon-erilistel-aegadel.pdf>